

# Arrangements und Pauschalen Waldhotel am Christlessee, Oberstdorf



## Auszeit

**ganzjährig buchbar (Sonntag bis Donnerstag)**

- 4 x Übernachtung mit Halbpension
- 1 x Gala-Dinner
- 1 x Morgengymnastik oder Nordic-Waldking mit Anleitung
- 1 x Teilkörper-Massage
- Ein Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes

**€ 247,- pro Gast im Zimmer zur Bergseite zuzüglich ortsübliche Kurtaxe**

---

## Zeit für Entspannung

**buchbar 27.02.2012 bis 30.06.2012**

- 7 x Übernachtung mit Halbpension
- 1 x Glas Prosecco zur Begrüßung
- 1 x 4-Gang-Galamenü
- Wellnesspaket mit:
  - 1 x Meersalz-Blütenfußbad – anschließend
  - 1 x Garshan-Seidenhandschuh-Massage (Ganzkörpermassage)
  - 1 x beruhigende Peelingmaske zur seelischen Entspannung
  - 1 x Aromawickel – als Vorbereitung zu
  - 1 x Energie-Edelstein-Massage
- Ein Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes

**€ 495,- pro Gast im Zimmer zur Bergseite zuzüglich ortsübliche Kurtaxe**

---

## Langlauf und Relax

**buchbar 27.02.2012 bis 31.03.2012**

**Anreisetage: Samstag oder Sonntag**

7 x Übernachtung mit Halbpension  
Langlauf-Leihhausrüstung  
1 x 2 Stunden Langlauf-Technik-Kurs mit Trainer  
1 x entspannendes Kräuterbad

**€ 399,- pro Gast im Zimmer zur Bergseite zuzüglich ortsübliche Kurtaxe**

---

## Vital-Fastenwoche

**25.03.2012 bis 01.04.2012 / 12.05.2012 bis 19.05.2012**

**22.09.2012 bis 29.09.2012 / 13.10.2012 bis 20.10.2012**

7 x Übernachtung inklusive Vital-Fastenverpflegung (Teebar, Brühe, Wasser, Säfte, Obst)  
Begrüßungs- und Kennenlernabend mit Informationen über die Fastenwoche  
gemeinsame Wanderungen in die Oberstdorfer Täler  
Nordic-Walking-Einführungskurs  
Morgengymnastik  
Wassergymnastik  
Kneippgüsse (kreislaufanregend)  
Entspannungs-Relaxabende in der Gruppe – einfach LOSLASSEN  
1 x Wohlfühl-Massage  
1 x Cleopatrabad – unterstützt die Entschlackung  
1 x Informationsabend „Kostaufbau nach der Fastenzeit“  
Fachkundige Anleitung, persönliche Betreuung und Zeit für Gespräche während der Fastenwoche bietet Ihnen gerne unsere Fastenleiterin Frau Monika Maurer.

**€ 644,- pro Gast im Zimmer zur Bergseite zuzüglich ortsübliche Kurtaxe**

Eventuell anfallende Kosten für Bus, Getränke außerhalb, Eintritte sowie Bergbahnen sind nicht im Preis enthalten.

---

## Vital-Fastenwoche

**30.05.2012 bis 09.06.2012**

10 x Übernachtung inklusive Vital-Fastenverpflegung (Teebar, Brühe, Wasser, Säfte, Obst) sowie aller oben genannten Leistungen

**€ 800,- pro Gast im Zimmer zur Bergseite zuzüglich ortsübliche Kurtaxe**

Eventuell anfallende Kosten für Bus, Getränke außerhalb, Eintritte sowie Bergbahnen sind nicht im Preis enthalten.

---

## Yoga-Tage am Christlessee

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**buchbar 09.04.2012 bis 14.04.2012**

5 x Übernachtung mit Halbpension  
1 x Einführungsstunde in Yoga  
3 x Yoga-Klasse in der Gruppe  
Individuelle Betreuung durch unsere Yoga-Lehrerin Anja Fersch

**€ 375,- pro Gast im Zimmer zur Talseite zuzüglich ortsübliche Kurtaxe**

---

## Alpenrosenblüte

**buchbar 01.06.2012 bis 31.08.2012**

5 x Übernachtung mit Halbpension  
1 x Glas Prosecco zur Begrüßung  
3 x Sitzung in der „Solana-Salzgrotte“ (45 Min.)  
1 x Candle-Light-Dinner  
Wellnesspaket mit:  
1 x Wellness-Rückenbehandlung (Reinigung, Massage mit Rosenölen und entspannender Rosenpackung)

### **oder**

1 x Gesichtsbehandlung „La Rose“ (Reinigung, Peeling, Massage, Maske)  
Ein Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes

**€ 349,- pro Gast im Zimmer zur Bergseite zuzüglich ortsübliche Kurtaxe**

---

## Vital und Schön

**buchbar 01.07.2012 bis 25.11.2012**

7 x Übernachtung mit Halbpension  
1 x Obstteller im Zimmer  
1 x Verwöhncocktail an der Hotelbar  
1 x Candle-Light-Dinner  
Wellnesspaket mit:  
1 x Alpenkräuter-Fußbad mit warmem Nackenwickel  
1 x Rückenmassage mit warmem Aromaöl  
1 x Ganzkörper-Packung in der wohligen Softpack-Liege  
1 x entspannende Gesichtsbehandlung (für SIE und IHN)  
Ausklang mit wärmendem Kräuterkissen und Tee  
Ein Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes

**€ 496,- pro Gast im Zimmer zur Bergseite zuzüglich ortsübliche Kurtaxe**

---

## Kinderferien

Verbringen Sie mit der ganzen Familie unvergessliche Urlaubstage im Allgäu

**buchbar 04.08.2012 bis 19.08.2012**

7 x Übernachtung mit Vollpension  
5 x ganztägige Kinderbetreuung (für Kinder von 6 – 12 Jahren)  
mit abwechslungsreichem Aktivitäten-Programm  
1 x Zuckerl für die Erwachsenen:  
beruhigendes Fußbad mit warmem Nackenwickel  
Kopf-Massage  
Ausklang mit wärmendem Kräuterkissen

**€ 520,- pro Erwachsenem im Doppelzimmer zur Talseite zuzüglich ortsübliche Kurtaxe**

2 Kinder (bis 14 Jahre) im gebuchten Doppelzimmer der Eltern GRATIS  
Bei Zimmer-Buchung mit 1 Erwachsenen, Kinder bis 5 Jahre frei  
Ab 6 Jahren pro Kind € 99,- pro Woche

---

## Myoreflex-Gesundheits-Woche

Speziell auch für Kinder geeignet

**buchbar 11.08.2012 bis 18.08.2012/ 18.08.2012 bis 25.08.2012**

7 x Übernachtung mit Halbpension (Vollpension zubuchbar)  
1 x Aufnahme und Erstuntersuchung  
1 x Einführungsvortrag zur unterstützenden Ernährungsweise  
1 x Diagnostik mittels mikrobiologischer Lebendblutanalyse  
5 x spezielle Myoreflex-Therapie inklusive Akupunktur/Homöopathie  
3 x Atem-, Tast- und Dehnübungen (KiD) à 30 Minuten  
1 x Wellnessgutschein im Wert von € 15,-

**€ 895,- pro Gast im Zimmer zur Talseite zuzüglich ortsübliche Kurtaxe**

**€ 874,- pro Gast im Zimmer zur Bergseite zuzüglich ortsübliche Kurtaxe**

**€ 670,- pro Kind im Zimmer der Eltern ohne Wellnessgutschein zuzüglich ortsübliche Kurtaxe**

**€ 49,- Aufpreis für Vollpension pro Gast/Woche**

---

## Goldener Herbst

**buchbar 08.09.2012 bis 15.09.2012 / 29.09.2012 bis 06.10.2012**

7 x Übernachtung mit Vollpension  
4 x begleitete Wanderung (3 Halbtages- und 1 Ganztages-Wanderung)  
1 x Wanderkarte  
1 x Rucksack

**€ 499,- pro Gast im Zimmer zur Bergseite zuzüglich ortsübliche Kurtaxe**

---